

# 35. UNTERINNTALER SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM

## SPORTMEDIZIN IN DER TÄGLICHEN PRAXIS

Samstag, 17. November 2018  
9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr

Rehabilitationszentrum der AUVA  
6323 Bad Häring



# SPORTMEDIZIN IN DER TÄGLICHEN PRAXIS

**Wann:**

Samstag, 17. November 2018  
9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr

**Wo:**

Rehabilitationszentrum der AUVA  
Rehaweg 1  
6323 Bad Häring  
Tel. 05 939 352601

**Seminarbeitrag:**

€ 30,- (keine Anmeldung erforderlich)

**Veranstalter:**

Verein Unabhängiger Tiroler Ärzte,  
Präs. Dr. Artur Wechselberger

**Verantwortlicher Leiter:**

Dr. Erwin Zanier  
dr.e.zanier@kufnet.at

**Veranstalter und Symposium-Organisation:****Dr. Fritz Mehnert**

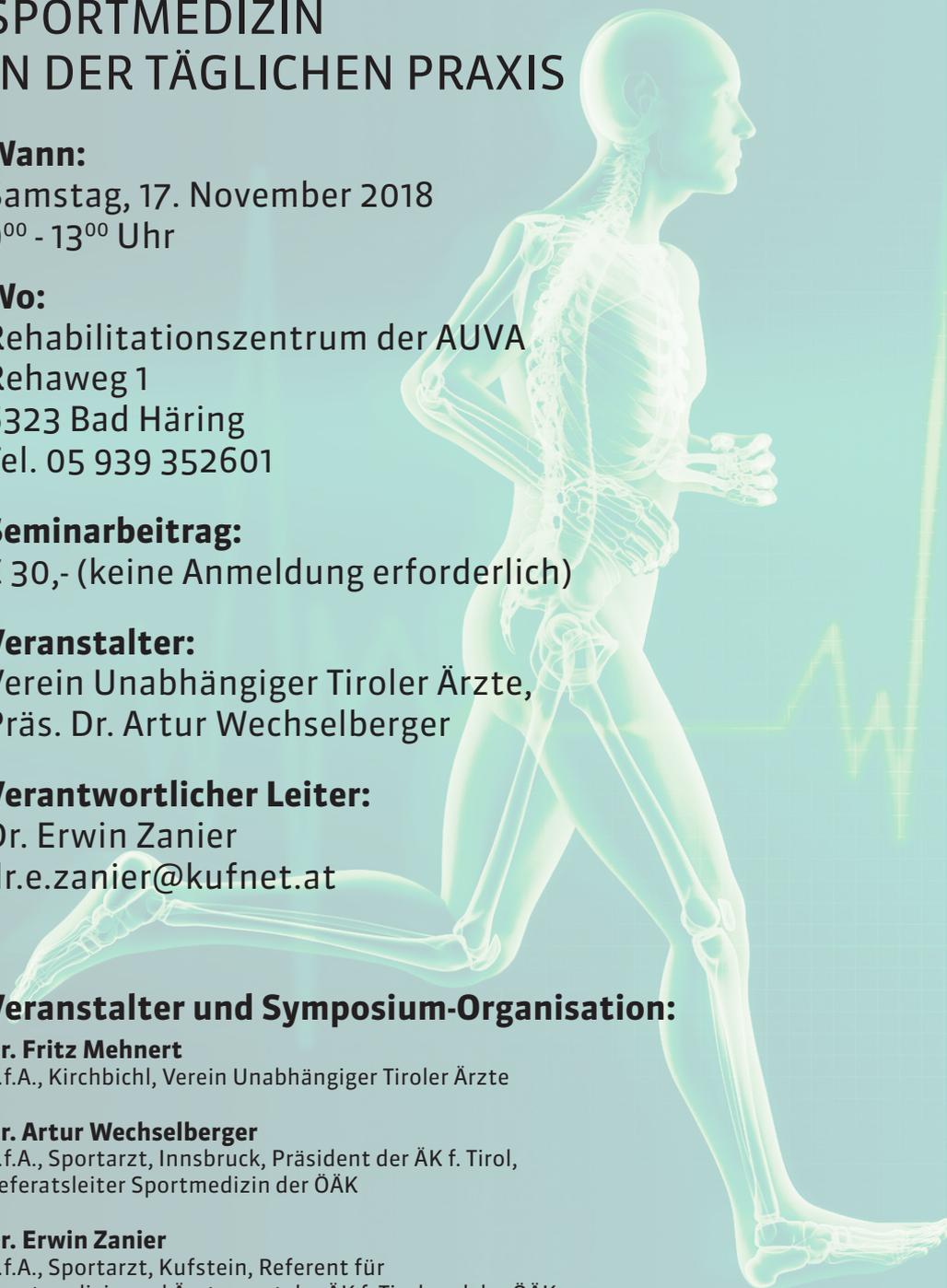
A.f.A., Kirchbichl, Verein Unabhängiger Tiroler Ärzte

**Dr. Artur Wechselberger**

A.f.A., Sportarzt, Innsbruck, Präsident der ÄK f. Tirol,  
Referatsleiter Sportmedizin der ÖÄK

**Dr. Erwin Zanier**

A.f.A., Sportarzt, Kufstein, Referent für  
Sportmedizin und Ärztesport der ÄK f. Tirol und der ÖÄK



# PROGRAMM

**9<sup>00</sup> Eröffnung**  
Dr. Artur Wechselberger

**9<sup>10</sup> Stationäre Rehabilitation nach Gelenkersatz  
an der UEX – Return to Sport**  
**Prim. Priv. Doz. Dr. Michael Fischer**  
Physikalische Medizin, RZ Kitzbühel

**Die Achillessehne im Sport**  
**Univ. Prof. Dr. Karl P. Benedetto**  
Sporttraumatologe, Innsbruck und Kitzbühel

**Fakten und Mythen – was ist dran am Stretching?**  
**Dr. Jürgen Herfert**  
Physikalische Medizin SALK, Fußball-Mannschaftsarzt Red Bull Salzburg

**10<sup>50</sup> Pause**

**11<sup>15</sup> Update – Trainingsgrundlagen**  
**Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr**  
Internist, Kardiologe und Sportmediziner, Lienz

**Race Across America: Motivation, Disziplin  
und Teamgeist in Extremsituationen**  
**Univ. Prof. Dr. Kurt Matzler**  
Betriebswirt, Innsbruck, dreifacher Finisher des Race Across America

**12<sup>45</sup> Mittagessen**

**Approbiert für:**  
5 Punkte (ALL) DFP-Diplom und  
5 Punkte ÖÄK-Diplom Sportmedizin (Theorie)